

Vreemde opmaak of geen afbeeldingen? [Bekijk dan de online versie van deze e-mail.](#)



60 jaar Paulus-stichting

Deze maand is het 60 jaar geleden is dat de 'Paulus-Stichting' officieel opgericht werd. Dit is één van de twee voorlopers van Pergamijn: Paulus uit Sittard samen met Pepijn uit Echt.

Voor de meeste mensen is Paulus verbonden met Watersley. Maar wist je dat de stichting in de beginjaren eerst nog twee andere locaties had? Dat waren namelijk het Inkels-Hoes in Epen voor meisjes en voor jongens Huize Hoogcruts, een voormalig klooster in Eijsden-Margraten. Hier bood de stichting begeleiding aan kinderen met een verstandelijke beperking.

Eind 1967 kocht Paulus dan het voormalige jachtslot en klooster Watersley op de Windraak in Sittard. Dit opvallende en iconische gebouw zou gedurende decennia de Paulus-stichting en diens opvolger Pergamijn huisvesten. De organisatie ontwikkelde zich er verder en groeide uit tot een gevestigde naam in de omgeving.

Een mooie gelegenheid om dit stukje geschiedenis weer even voor het voetlicht te brengen! Reden genoeg dus voor een duik in ons archief. En daar vonden we nog een paar markante en interessante plaatjes 'uit de oude doos'.

Ook al namen we afscheid van Watersley, toch koesteren we dit stukje van onze geschiedenis. Samen met Pepinusbrug in Echt is het hier dat Pergamijn stevige fundamenten bouwde. Bovenal is het mooi te zien hoe we al die tijd trouw zijn gebleven aan onze missie. Dat nemen we mee naar de toekomst!



Oktoberfest terugblik

Een terugblik op de Oktoberfeesten! Cliënten hebben genoten van de feestelijke activiteiten:

- Het optreden van Simme Saame tijdens het Oktoberfeest Sittard
- Feest in het Slekkerhoes
- Disco in het restaurant van Pepinusbrug

Er is veel gelachen en gezongen. Ook zijn er vele polonaises gelopen.



Speciaal programma van Radio Pergamijn op 1 november!

Nu woensdag 1 november kun je tussen 10 en 11 uur luisteren naar een extra live programma op Radio Pergamijn. Dat zal volledig in het teken staan van 'troost'. Want met rouw en verlies krijgen we vroeg of laat allemaal te maken. Hoe je daarmee omgaat, dat is voor iedereen anders. De ene brandt een kaarsje, de ander trekt de natuur in of vindt troost in een goed gesprek. Maar muziek helpt ook! Daarom draait Radio Pergamijn op 1 november een uur lang troostrijke liedjes.

Het levenseinde bespreekbaar maken

Deze thema-uitzending rond troost, rouw en verlies komt er in samenwerking met

het Expertiseteam Palliatieve Zorg van Pergamijn. Collega Yolande van der Beek is studiogast en komt uitleggen hoe Pergamijn werkt aan het bespreekbaar maken van het levenseinde.

“Op tijd met elkaar het gesprek aangaan over het levenseinde kan een wereld van verschil maken. Want zo kunnen wensen en verwachtingen tijdig opgehaald worden. Dat geldt net zozeer voor onze bewoners. Zeker wanneer het gaat over mensen met ernstige en/of meervoudige beperkingen, die extra kwetsbaar zijn”, legt Yolande uit. *“Vanuit het Expertiseteam Palliatieve Zorg staan we medewerkers met raad en daad bij. Bovendien ontvangen we van ZonMW een projectsubsidie om te werken rond palliatieve zorg. Het belangrijkste doel is de proactieve zorgplanning op de kaart te zetten en medewerkers tools aanreiken om het gesprek aan te gaan over de laatste levensfase van cliënten.”*

Over dit project vertelt Yolande meer in de uitzending. Stay tuned!

Luisteren naar Radio Pergamijn? Dat kan via www.pergamijn.org/radio.



Zoektocht naar een vrijwilliger: Savannah vertelt...

Iemand die samen een dagje op pad wil om echte meidendingen te doen: dat is waar de vierentwintigjarige Savannah al lang naar zoekt. Toch is het nog niet gelukt om een vrijwilliger te vinden. Tijdens een wandeling door een dierenpark neemt Savannah ons mee in haar zoektocht.

Het park is voor Savannah bekend terrein. Het is een plek waar ze graag komt om te wandelen, kletsen en naar de dieren te kijken. Ze vindt de dieren interessant om naar te kijken, maar voeren slaat ze over.

Wie is Savannah?

Savannah omschrijft zichzelf als een vrolijke jonge vrouw die op zoek is naar een vrijwilliger die met haar op pad gaat. Ze heeft tal van hobby's en geniet van diverse activiteiten, zoals winkelen, wandelen, en een bezoek aan dierentuinen en pretparken. Helaas is het haar nog niet gelukt om een vrijwilliger te vinden om deze

interesses mee te delen, wat haar verdrietig maakt.

Omgaan met teleurstellingen

De teleurstelling is groot voor Savannah: *'Ik vind het heel leuk om samen dingen te ondernemen. Om ergens naar toe te gaan. Ik vind het jammer dat het nog niet gelukt is om een vrijwilliger te vinden die het leuk vindt om een middagje te shoppen, een wandeling te maken of samen een film te kijken.'* Het omgaan met teleurstelling is voor iedereen moeilijk, en dat geldt ook voor Savannah. Toch blijft ze hoopvol: *'Ik hoop dat het gaat lukken om een goede match te vinden'*.

De ultieme droom

Op de vraag wat haar ultieme droom is om met een vrijwilliger te doen heeft Savannah direct antwoord: *'Mijn ultieme droom? Een dag met een vrijwilliger naar de Efteling! Maar ook een terrasje pakken vind ik heel leuk'*.

De ideale vrijwilliger

Een moeilijke vraag volgens Savannah. Ze zou het leuk vinden als de vrijwilliger het ook leuk vindt om met haar iets leuks te gaan doen. Het kan iets kleins zijn als een terrasje pakken en gezellig kletsen. Voor Savannah is het van belang dat ze haar grenzen kan aangeven, als er iets is wat ze niet prettig vindt of waar ze onzeker over is. Als voorbeeld noemt ze een situatie in het dierenpark: *"Ik vind het prettig als ik tegen jou kan zeggen dat ik de dieren niet wil voeren, maar alleen wil kijken. Als je rekening houdt met mijn grenzen, voel ik me op mijn gemak."*

Ben jij of ken jij de vrijwilliger die we zoeken?

Pergamijn is nog op zoek naar een vrijwilliger die het leuk lijkt om met Savannah activiteiten te ondernemen. Ben jij of ken jij de vrijwilliger die we zoeken? Neem dan contact op met Joyce Quadtflieg en Laurie Geenen via vrijwilligerswerk@pergamijn.org.



Activiteiten Vrije Tijd november

Datum	Activiteit	Waar?
Zondag 04-11-2023	Troostviering in het restaurant van Pergamijn 14.00 - 15.00 uur olv de geestelijke verzorger	Uitgebracht

Datum	Activiteit	Waar?
Woensdag 08-11-2023	Lampionnentocht met Zaate Harmonie Neut Zat, vertrekkend vanaf boerderij Ut Brook om 18.30 uur, aansluitend disco in het restaurant Pepinusbrug	Uitgebracht
Woensdag 22-11-2023	Herfstbuffet in het restaurant van Pergamijn, met medewerking van Warung Ledeng volgens opgave	Uitgebracht
Zaterdag 18-11-2023	Disco in het Slekkerhoes van 14.00 - 16.00 uur	
Donderdag 30-11-2023	Sint-In in het restaurant van Pergamijn	

Neem voor meer informatie contact op met Vrijetijd@pergamijn.org

12,5 jaar Vroenhof

Op donderdag 28 september was het feest bij Vroenhof in Valkenburg! Deze woning vierde namelijk haar 12,5-jarig bestaan -de perfecte aanleiding voor een feestje ????

Met alles erop en eraan: lekker eten en drinken, een dj en optredens en dat gezellig buiten in de zon, heerlijk toch! Naast de bewoners en medewerkers waren ook verwanten, vrijwilligers en burens erbij, én kreeg de woning hoog bezoek van burgemeester Daan Prevoe.

Gefeliciteerd Vroenhof!



Volg ons op social media

Mercator 2
6135 KW Sittard
E-mail: info@pergamijn.org

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties? Stuur een mail aan: redactie@pergamijn.org